



IL METODO GRINBERG®

Venerdì 14
Maggio

alle 21.00

IL CORPO VISSUTO IN PRIMO PIANO

Il Metodo Grinberg® è un sistema d'insegnamento che ha nel corpo il suo luogo d'azione privilegiato.

Non si tratta di un *corpo* considerato come contraltare della *mente*, di un *corpo-organismo*, ossia di un agglomerato di parti, cellule, tessuti, organi, muscoli...

Il corpo a cui si rivolge il Metodo Grinberg® è il proprio *corpo vivente*, è il *corpo* attraverso cui io faccio esperienza del mondo.

In questo modo il Metodo Grinberg® non vuole né curare, né aiutare, bensì responsabilizza fortemente l'individuo, in quanto è l'unico ad avere accesso diretto alla propria *esperienza corporea vissuta*, in modo da poterla comprendere e modificare quelle attitudini comportamentali ripetitive che lo limitano.

Conferenza condotta da Paola Dalmasso
Trainer autorizzata e operatrice diplomata del
Metodo Grinberg®

www.grinbergmethod.com

LEGOLIBRI – Via Maria Vittoria, 31 – TORINO
Per info: +39 011 888975 www.legolibri.it