



IL METODO GRINBERG®

Paola Dalmaso – Trainer autorizzata e operatrice diplomata del Metodo Grinberg
Corso Quintino Sella 20, Torino
www.metodogrinbergtorino.it

www.GrinbergMethod.com

Footwork

Tecniche di lavoro sui piedi secondo il Metodo Grinberg®

Insegnato da Paola Dalmaso, insegnante autorizzata del Metodo Grinberg®

Footwork è uno strumento del Metodo Grinberg, metodo educativo attraverso il corpo ideato da Avi Grinberg, autore di "trattato di Riflessologia Olistica" (Red Edizioni).

Questo corso della durata di quattro giorni ci permette di apprendere la specifica tecnica di lavoro sui piedi del Metodo Grinberg finalizzata a raggiungere il rilassamento, il silenzio e un maggior benessere.

Le tecniche, semplici e piacevoli, potranno essere praticate anche con familiari e amici consentendo di raggiungere risultati immediati e tangibili.

Fra i possibili effetti vi sono la riduzione del dolore e dei malesseri, il miglioramento del sonno e della digestione, un miglioramento della capacità respiratoria e un maggiore livello di vitalità.

Questo corso è aperto a tutti. La partecipazione non richiede conoscenze professionali preliminari.

L'insegnamento corredato ad dispense e da attestato di partecipazione, è impartito in quattro giornate di otto ore ciascuna.

Date: 21 – 22 e 28 – 29 novembre 2008

Sede: Studio Professionale per il Metodo Grinberg, corso Sella 20 – Torino

Costo: € 450 (iva inclusa)

Per informazioni e iscrizioni:

tel: 3284277568

e-mail: segreteriaipaola@gmail.com