

QUEST'ANNO A NATALE REGALA BENESSERE!!



CONTATTACI PER ACQUISTARE UN BUONO-REGALO DI
UNA O PIU' SEDUTE DEL METODO GRINBERG®
TEL. 011.0813597 MAIL:info@ilcorpoimpara.it

Scopri il Metodo Grinberg®

Sedute di prova gratuite di 20 minuti

Venerdì 20 gennaio 2012 dalle ore 17 alle 20

Dove: Corso Quintino Sella 20 – Torino

Un dolore cronico come il mal di testa, di schiena, dolori mestruali - o semplicemente quelle sensazioni di disagio e malessere che non ci lasciano mai, ci impediscono di stare bene e sentirci forti pieni e vivi. Imparare come creiamo e come fermare questi sintomi cronici e stati ripetitivi di malessere è possibile con il Metodo Grinberg

La seduta di dimostrazione del Metodo Grinberg che un operatore qualificato vi offrirà dura circa 20 minuti. È costituita da tecniche di tocco, respirazione e movimento che coinvolgono spalle, collo, braccia, mani e parte alta della schiena.

Per ricevere una seduta si richiede la prenotazione.

Pre-Study Meeting

Presentazione della formazione per diventare operatore del Metodo Grinberg

Sabato 14 gennaio ore 11.00-13.00

Angela Mondia, insegnante autorizzata del Metodo Grinberg

Dove: Corso Quintino Sella 20 – Torino

Un'introduzione alla professione di operatore del Metodo Grinberg®, che tratterà, attraverso esercizi pratici, temi inerenti il tocco, la respirazione, la forza e il flusso alle mani, gli strumenti principali per comunicare con il linguaggio diretto e profondo del corpo.

Iscrizione: Paola Dalmasso / 328 4277568 / paola@ilcorpoimpara.it

Dalle ore 15:00 possibilità di incontri personali con Angela Mondia

Presentazione gruppo «Forti nei punti spezzati»

Domenica 15 gennaio ore 10.00-12.00

Angela Mondia, insegnante autorizzata del Metodo Grinberg

Dove: Corso Quintino Sella 20 – Torino

Conoscete la sensazione di essere “diversi” dagli altri di non potervi mai fidare completamente di nessuno, di avere sintomi ricorrenti che vi indeboliscono?

Avete l'impressione che il vostro passato vi perseguiti specialmente in momenti intensi della vostra vita attuale, rituffandovi in vecchi comportamenti o stati d'animo?

I traumi vissuti nell'infanzia hanno spesso effetti che si trascinano fin nella vita adulta, se non affrontati e risolti.

Iscrizione: Paola Dalmasso / 328 4277568 / paola@ilcorpoimpara.it
Dalle ore 15:00 possibilità di incontri personali con Angela Mondia

Sedute individuali

Si può iniziare un processo di apprendimento concentrandoci su una condizione fisica, per eliminare un sintomo preciso, cancellare un dolore cronico, avere più vitalità, raggiungere più concentrazione; oppure rivolgendo la nostra attenzione a situazioni, abitudini o umori ricorrenti. Ciò potrebbe comprendere la difficoltà nelle relazioni, problemi nella gestione del denaro, incapacità di esprimere alcune emozioni, e così via.

Richiedi un appuntamento

Recovery

È rivolto alle persone che sperimentano condizioni fisiche acute, per coloro che soffrono di gravi disturbi ricorrenti che alterano o influenzano in modo notevole la loro vita, per chi subisce o ha subito un trauma fisico, o anche nel periodo pre o post operatorio.

Questo processo è una metodologia specifica del Metodo Grinberg basata sulla premessa secondo la quale il corpo può prendersi meglio cura di se stesso, se messo nelle giuste condizioni, e sulla necessità di acquisire la capacità di ricrearle.

Il dolore segnala dove vi è un accumulo di energia. Lo scopo di un processo di recovery è di imparare ad avere accesso velocemente a questa energia per intensificare il processo di guarigione che il corpo si sforza di raggiungere in modo naturale. L'azione del processo, contemporaneamente allo specifico trattamento medico previsto, permetterà una guarigione più completa in tempi più rapidi.

Richiedi un appuntamento