



IL METODO GRINBERG®

Paola Dalmasso, Trainer autorizzata e operatrice diplomata del Metodo Grinberg  
Corso Quintino Sella 20 - Torino  
e-mail: [paola@MetodoGrinbergTorino.it](mailto:paola@MetodoGrinbergTorino.it)  
[www.MetodoGrinbergTorino.it](http://www.MetodoGrinbergTorino.it)

tel: 011 4338175  
[www.GrinbergMethod.com](http://www.GrinbergMethod.com)

---

# *Imparare a gestire i soldi per poter realizzare i nostri progetti*

*- Workshop di 1 giorno -*

I soldi sono un soggetto molto delicato, da cui possiamo essere ossessionati oppure un tabù di cui difficilmente parliamo, che risvegliano la paura profonda legata alla sopravvivenza.

Le reazioni più comuni sono di voler ignorare questo soggetto oppure pensarci senza sosta e di conseguenza abbandonare l'idea che volevamo realizzare, perché:

“Non ho abbastanza soldi..”

Eppure i soldi sono uno dei pilastri su cui si basa la nostra vita e sono una variabile di cui dobbiamo tenere conto per qualsiasi progetto da portare a termine.

L'obiettivo di questo workshop è cambiare il nostro rapporto con questo soggetto; essere maggiormente a nostro agio per poter sfuggire alle reazioni in cui automaticamente cadiamo; imparare a gestire lo stress che questo soggetto scatena e che ci impedisce di realizzare i nostri progetti.

Osserveremo alcune delle nostre reazioni automatiche in rapporto ai soldi, che determinano la ripetizione continua degli stessi errori ogni volta che dobbiamo gestirli e scopriremo come questi nostri comportamenti sono legati a delle idee intoccabili di cui siamo profondamente convinti.

Sperimenteremo fisicamente queste reazioni per poterle riconoscere e lasciare, per trovare nuove opzioni ed imparare a “giocare” con i soldi in diversi modi.

**Insegnato da:** Paola Dalmasso, Trainer autorizzata del Metodo Grinberg

**Luogo:** Studio Professionale per il Metodo Grinberg, Corso Sella 20 – Torino

**Data:** 14 giugno 2009 dalle ore 9,30 alle ore 19

**Prezzo:** 110 €

**Info + iscrizioni:** Sabrina Giraud, operatrice I livello  
cell. 3485139815 e-mail: [ladyrosmarino@libero.it](mailto:ladyrosmarino@libero.it)