



IL METODO GRINBERG®

Studio professionale per il
Metodo Grinberg

Per informazioni:
www.metodogrinbergtorino.it
www.grinbergmethod.com

Tel. **011.081.35.97**



APRILE
2010

Calendario Attività

Corso di Movimento

Insegnato da Paola Dalmasso, trainer autorizzata

Giovedì dalle 19 alle 20,30

Dove: Corso Sella 20 – Torino

Il corso di movimento è destinato a tutti coloro che amano e vogliono sviluppare le capacità di movimento. Il corso insegna l'utilizzo della respirazione e della concentrazione per rafforzare la fiducia, la fluidità, la capacità di adattamento e la forza nel corpo. L'obiettivo è quello di creare nel corpo una sensazione dinamica di libertà e forza. Seguendo determinati concetti e indicazioni ci alleneremo per muoverci con potenza, precisione e ricchezza.

Serata clienti

Utilizzare nella vita quotidiana quello che scopro nelle mie sedute!

Condotta da Paola Dalmasso, trainer autorizzata

Martedì 13 aprile dalle 20 alle 21,30

Dove: Lungo Dora Colletta 129 – Torino

Incontro gratuito di 1h 30min, riservato ai clienti che seguono un processo di apprendimento con il Metodo Grinberg, dedicato ad offrire un'esperienza e una visione più ampia su alcuni soggetti

che vengono affrontati durante le sedute. Include brevi spiegazioni, dimostrazioni di lavoro ed esercizi. I clienti hanno lo spazio per esporre difficoltà o porre domande per aumentare l'efficacia delle sedute.

Le sedute sono un momento magico, dove tutto è possibile. Un tempo dove addirittura la paura e il dolore diventano nostri alleati. Riscopriamo le nostre qualità, stupendoci noi stessi di quello che siamo in grado di fare ed essere. Se desideri approfondire come utilizzare gli strumenti che ricevi perché questo non sia uno spazio limitato a se stesso, se desideri la stessa intensità, attenzione, profondità anche nella vita di tutti i giorni, sei invitato a questa serata. L'incontro è dedicato ad offrire un'esperienza e una visione più ampia su alcuni soggetti che vengono affrontati durante le sedute. Include brevi spiegazioni, dimostrazioni di lavoro ed esercizi. I clienti hanno lo spazio per esporre difficoltà o porre domande per aumentare l'efficacia delle sedute.

Workshop – 2 ore

Shaking hands, in contatto con gli altri

Insegnato da Paola Dalmasso, trainer autorizzata

Venerdì 16 aprile dalle 19,30 alle 21,30

Dove: Corso Sella 20 – Torino

Questa attività è gratuita, vi preghiamo di confermare la vostra presenza

Esercizi per le tue mani, braccia e spalle, per liberarti dalle tensioni che crei ogni giorno e per imparare a costruire la fiducia nella comunicazione e nel contatto con gli altri

Porte Aperte

Venerdì 30 aprile dalle 16 alle 19,30

ore 16,00 - 18,30: le mani dei nostri

Operatori vi aspettano per sedute

gratuite di 20 minuti

ore 18,30 - 19,30: " Scoprire il

Metodo Grinberg" intervento di Paola Dalmasso

Dove: Corso Sella 20 – Torino

Accomodatevi. Anzi lasciatevi accomodare dal Metodo Grinberg per un sintomo preciso o un dolore cronico. Avere più vitalità. Raggiungere più concentrazione. Elevare il proprio livello di attenzione. Recuperare le proprie qualità naturali. È tutto a portata di mano, anzi di tocco.

Il Metodo Grinberg insegna a ritrovare benessere attraverso il corpo e non c'è occasione migliore di questa per provarlo gratuitamente sulla propria pelle. E sperimentare quella sensazione sempre più rara di sentirsi finalmente bene.



IL METODO GRINBERG®

Il Metodo Grinberg® è un metodo educativo che insegna ad utilizzare il corpo per diminuire

